

## Рекомендации для прохождения [тренинга](#)

### Для начала несколько слов о мотивации

Поскольку тренинг вовсе не является компьютерной игрой и зачастую представляется ребенку довольно скучным, необходимо создать ему долгосрочную мотивацию.

Прежде всего ребенок должен правильно понять назначение и смысл тренинга. Он должен быть подготовлен к тому, что заниматься придется регулярно, раз в неделю, что необходимо стараться выполнять задания как можно лучше и тогда результат не заставит себя долго ждать. Если этого будет достаточно- прекрасно. В ряде случаев, особенно когда речь идет о младших школьниках, возможно придется применить и дополнительные методы мотивации.

Об одном из них достаточно подробно изложено в статье ["Как создать мотивацию у ребенка?"](#)

### Тренинг и... лень

Что же делать, если ребенок ленится , даже после того, как вы исчерпали все вышеизложенные способы?

В таком случае, вам на помощь придет статья ["Как победить лень?"](#)

Ниже приведены некоторые рекомендации для наиболее эффективных занятий:

```
{accordion id="mycustomid" select="1"  
uitheme="ui-lightness"}50:51:52:53:54:55:56:57{/accordion}
```