

Что такое ADHD, ADD?

ADHD (или по-русски СДВГ) - это **синдром дефицита внимания и гиперактивности**.

По многочисленным данным отечественных и зарубежных исследований от 5% до 15-16% детей в целом и до 38-43% в начальных классах имеют серьёзные трудности в обучении и поведении и относятся к категории трудных (гиперактивных) детей.



Если ребенок гиперактивен, то трудности испытывают не только он сам, но и его окружение: родители, одноклассники, учителя... Такому ребенку необходима своевременная помощь, иначе в дальнейшем у него может сформироваться комплекс неполноценности.

Помимо частых проявлений излишней физической активности, доставляющих столько неудобств окружающим, у гиперактивных детей нарушается **внимание**. Ребенок не может надолго сконцентрироваться во время работы в классе и дома. Он быстро "отключается", а когда сосредотачивается вновь, то часть урока уже пропущена. Ребенку становится непонятно, неинтересно, пропадает желание учиться. Результат - неуспеваемость: новые пробелы добавляются к старым и растут, как снежный ком.

Наиболее характерными для ADHD являются симптомы, связанные с:

- 1) дефицитом внимания (плохая концентрация, неспособность удержания внимания)
- 2) гиперактивностью (неусидчивость, чрезмерная подвижность)
- 3) импульсивностью (эмоциональная неустойчивость, эксплозивность)□

Обычно эти проблемы сочетаются в различных комбинациях и ведут к ухудшению в учёбе, а также негативно влияют на память, последовательность в выполнении действий, двигательные навыки, речь, сон, настроение. Гиперактивному ребёнку трудно согласовать свои действия с общественными требованиями. Подобные расстройства могут сочетаться с расстройствами высшей корковой функции, включая нарушения двигательной активности, познавательных способностей, общения и социального статуса ребёнка.

Итак, какие же проявления или особенности поведения ребенка должны насторожить родителей и воспитателей?

[Диагностические критерии ADHD](#)