

Как уже упоминалось выше, чаще всего проблему [ADHD](#) пытаются решить медикаментозно, а именно, с помощью психотропного средства под названием риталин. Здесь важно отметить, что риталин

**не лечит**

гиперактивность и дефицит внимания, а только подавляет симптомы на несколько часов, (что конечно же облегчает работу школы), но как только действие препарата заканчивается, по свидетельству многих родителей, эти симптомы возвращаются в еще большей степени. Кроме того, имеются ограничения и противопоказания к его применению, связанные с частыми побочными эффектами.

К последним относятся задержка роста, раздражительность, нарушение сна, снижение аппетита и массы тела, провокация тиков, диспепсические нарушения (тошнота, рвота, отрыжка, изжога), сухость во рту, головокружение, головная боль. И это далеко не полный перечень.

**К препарату может развиться привыкание.**

Еще в 1997 году Международный комитет по контролю над лекарствами опубликовал предупреждение: *«Существуют опасения, — значилось в документе, — что врачи используют метилфенидат (риталин) в качестве «простого» решения поведенческих проблем, в основе которых могут лежать весьма сложные причины».*

**В сентябре 2011 года, министерство просвещения Израиля опубликовало новую инструкцию. Согласно этой инструкции, учителям и директорам всех израильских школ запрещается принуждать родителей давать детям препарат Риталин, в том числе, под угрозой перевода ребёнка в другую школу.**

Какова же альтернатива?

[Коррекция ADHD онлайн](#) [Биофидбек](#)