

Дефицит внимания:

- Неспособность сосредоточиться на деталях.
- Ошибки по невнимательности.
- Неспособность вслушиваться в обращенную речь.
- Неспособность доводить задания до конца.
- Низкие организаторские способности.
- Отрицательное отношение к заданиям, требующим умственного напряжения.
- Потери необходимых предметов при выполнении задания.
- Отвлекаемость на посторонние раздражители.
- Забывчивость.

Гиперактивность :

- Суетливые движения руками и ногами.
- Частое вскакивание со своего места.
- Гиперподвижность в ситуациях, когда гиперподвижность неприемлема.
- Неспособность играть в "тихие" игры.
- Постоянное пребывание в движении.
- Многоречивость.

Импульсивность :

- Стремление ответить на вопрос, не выслушав его.
- Неспособность дождаться своей очереди.
- Вторжение в разговоры и игры других.
- Совершение действий без оценки возможных последствий.

(Последнее — действительно бич любого человека с ADHD, взрослого или ребёнка. Такому человеку трудно задержаться и подумать хотя бы на один шаг вперёд. "Что будет, если я сделаю это?", если и всплывает в голове человека с ADHD, то только на короткое время. И здесь нужна постепенная тренировка умения предвидеть результаты своей деятельности, начиная с детского возраста.)

[Таблетка для послушания?](#)